

N°1
du portage
de repas
à domicile



LA CONFIANCE À DOMICILE



Votre repas
livré à domicile
et bien plus encore...

- Portage de repas
- Ménage • Petit bricolage
- Assistance administrative
- Téléassistance



www.les-menus-services.com

Scannez-moi





Portage de repas



Réconcilier gourmandise et santé pour retrouver le plaisir de bien manger. Chez **Les Menus Services**, nous vous proposons des repas équilibrés, savoureux, sur-mesure et prêts à consommer.

Avec Les Menus Services vos repas sont...

Personnalisés

Après la visite à domicile de notre diététicienne, et à un suivi régulier, les menus sont établis en prenant soin de vos régimes alimentaires éventuels. **Sans sel, diabétiques, mixés...**



Équilibrés et variés

Nos repas allient qualité, diversité et recettes de saison.

Nous concevons vos plats pour que chaque repas soit **un moment de plaisir.**



Disponibles chaque jour

Choisissez vos menus à la carte. Nous proposons **une solution de livraison souple et adaptée** à chacun.





Gamme Plaisir

Perpignan / Tarifs livrés au 1^{er} mars 2023

UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

À partir
de 9 €
après
aide fiscale

Composez vous-même vos menus parmi un large choix de produits

MENU MALIN

4 repas minimum paiement par prélèvement

DÉJEUNER COMPLET À LA CARTE

Entrée + Plat + Garniture + Laitage + Dessert

DÉJEUNER À LA CARTE

Entrée + plat + garniture + dessert

OU plat + garniture + pdt laitier + dessert OU entrée + plat + garniture + laitage

DÉJEUNER LÉGER À LA CARTE

Plat + Garniture + Entrée OU laitage OU dessert

FORMULE DÉJEUNER COMPLET + SOUPER

Plat + Garniture + 5 Périphériques au choix (entrées/laitages/desserts)

SUPPLÉMENT

Au choix : Potage, Entrée, Laitage ou Dessert



Formule facile ?

La formule « facile » est composée de plats dont les viandes sont hachées, les accompagnements présentés sous forme de purées et les desserts moelleux conviennent particulièrement aux problèmes de dentition ou de mastication. **Sans supplément de prix !**

Notre personnel ne délivre ni ne facture de prestation diététique.

Ménage



Proximité
Service Qualité
Lien social



NOTRE BUT : VOUS SIMPLIFIER LA VIE

Avec **Les Menus Services**, expert du ménage à domicile, votre intérieur est parfaitement entretenu.

- Nettoyage de vos sols
- Entretien de votre cuisine et vos sanitaires
- Repassage de votre linge
- Dépoussiérage de vos meubles.
- Ménage de printemps
- Grand nettoyage de la cuisine
- Retour d'hôpital, de maternité
- Remise au propre après les fêtes...

31€
TTC/heure
28,18 € HT
15,50 € après
crédit d'impôt



Avec **Les Menus Services**
votre ménage est 100%...

Naturel

Savon de Marseille, vinaigre blanc, cire d'abeille et nettoyants écologiques... nous utilisons des produits qui protègent votre maison et la planète.

Adapté

Nos prestations sont adaptées à vos besoins : le ménage quand vous voulez, comme vous voulez et à la fréquence de votre choix.

Confiance

Nous choisissons un personnel expert, attentif et respectueux. Nous avons à cœur de vous proposer une prestation de qualité basée sur la confiance.

Le saviez-vous ?

DES AVANTAGES FISCAUX SUR LES PRESTATIONS DE SERVICES À LA PERSONNE

La loi de finances n° 2016-1917 du 29 décembre 2016 prévoit certains avantages sur les prestations de services à la personne.



Nos autres prestations

Petits travaux du quotidien



Vous aider dans l'entretien de votre intérieur grâce à des prestations de courtes durées.

Bricolage :

- Monter un meuble
- Installer une boîte à clés sécurisée...



31€
TTC/heure
28,18 € HT
15,50 € après
crédit d'impôt

Assistance Administrative



Garder un contact avec l'extérieur est indispensable pour rester à son domicile: nous vous accompagnons depuis chez vous dans l'appui et l'aide pour:

- La rédaction des correspondances courantes.
- Organiser vos documents administratifs et les ranger.



31€
TTC/heure
28,18 € HT
15,50 € après
crédit d'impôt

Téléassistance

En cas d'urgence à votre domicile (malaise, chute...), vous êtes relié(e) à un plateau d'assistance à distance ainsi qu'à un réseau de personnes désignées de votre entourage.

Vous êtes en sécurité tout en restant chez vous grâce à :

- Un plateau d'assistance à distance
- Un service d'urgence 24H/24 et 7J/7
- Un service d'assistance psychologique

24€
TTC/mois
20€ HT
12 € après
crédit d'impôt





LA CONFIANCE À DOMICILE



Contactez-nous

Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions

AGENCE DE PERPIGNAN

6, rue Chasselas - 66000 PERPIGNAN

04 68 85 91 98

perpignan@les-menus-services.com

CRÉDIT D'IMPÔT SUR LA PART SERVICE*



Exemple Vous payez 13,60 € TTC :
vous déduisez 50% de 7,77€ (soit 3,89€),
reste à votre charge 9,71 €

*Pour bénéficier du crédit d'impôt lié aux services à la personne prévu à l'article 199 sexdecies du code général des impôts, la livraison de repas doit être comprise dans une offre de services incluant un ensemble d'activités réalisées au domicile.

TOUJOURS UNE AGENCE PRÈS DE CHEZ VOUS

Contactez l'une de nos agences nationales pour profiter d'un contrat de prestation 100% personnalisé.

N° D'APPEL NATIONAL **0810 076 783**

0,05€ / appel + prix appel normal

SARL 4M au capital social de 40 000 €, 524 738 515

RCS Perpignan - TVA intracommunautaire FR 35524738515

- SAP en cours d'immatriculation